

# Mit Schwung in die zweite Lebenshälfte

Im Coaching aus der Praxis für die Praxis gehen wir gemeinsam auf Spurensuche und holen verborgene Wünsche, Fähigkeiten und andere Schätze ans Licht ...

→ [www.annelie-p.berlin](http://www.annelie-p.berlin)

**annelie.p**  
coaching health & life



## Mein Ansatz

---

# Midlife-Crisis? ... vielleicht ... doch Krisen bergen immer auch die Chance für positive Veränderungen!

---

■ Entscheidungen, die wir im Alter von 15 bis 20 Jahren getroffen haben, prägen die ersten 40 bis 50 Jahre unseres Lebens. ■ Bewusst oder unbewusst entwickeln die meisten Frauen in den „mittleren“ Jahren einen Wunsch nach Veränderung. ■ Alte Konzepte scheinen nicht mehr zu passen, Unzufriedenheit und Langeweile schleichen sich ein, körperliche Veränderungen nagen am Selbstbewusstsein.

## Mein Coaching-Weg mit Ihnen

- Sie entdecken wieder, was in Ihnen steckt und holen es sich zurück
- Sie erkennen Ihre längst erworbenen Fähigkeiten
- Sie entlarven Ihre Selbstsabotage
- Sie entwickeln eine neue Sicht von sich selbst
- Sie formulieren realisierbare Ziele
- Sie finden den Mut zur Veränderung und Ihren individuellen Weg



**Machen Sie heute den ersten Schritt zu mehr Lebensfreude. Vereinbaren Sie ein unverbindliches Vorgespräch mit mir.**

**Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen!**

Annelie Pfeffer  
Öschelbronner Weg 30  
13469 Berlin

Tel: 030 40 23 948  
info@annelie-p.berlin  
www.annelie-p.berlin